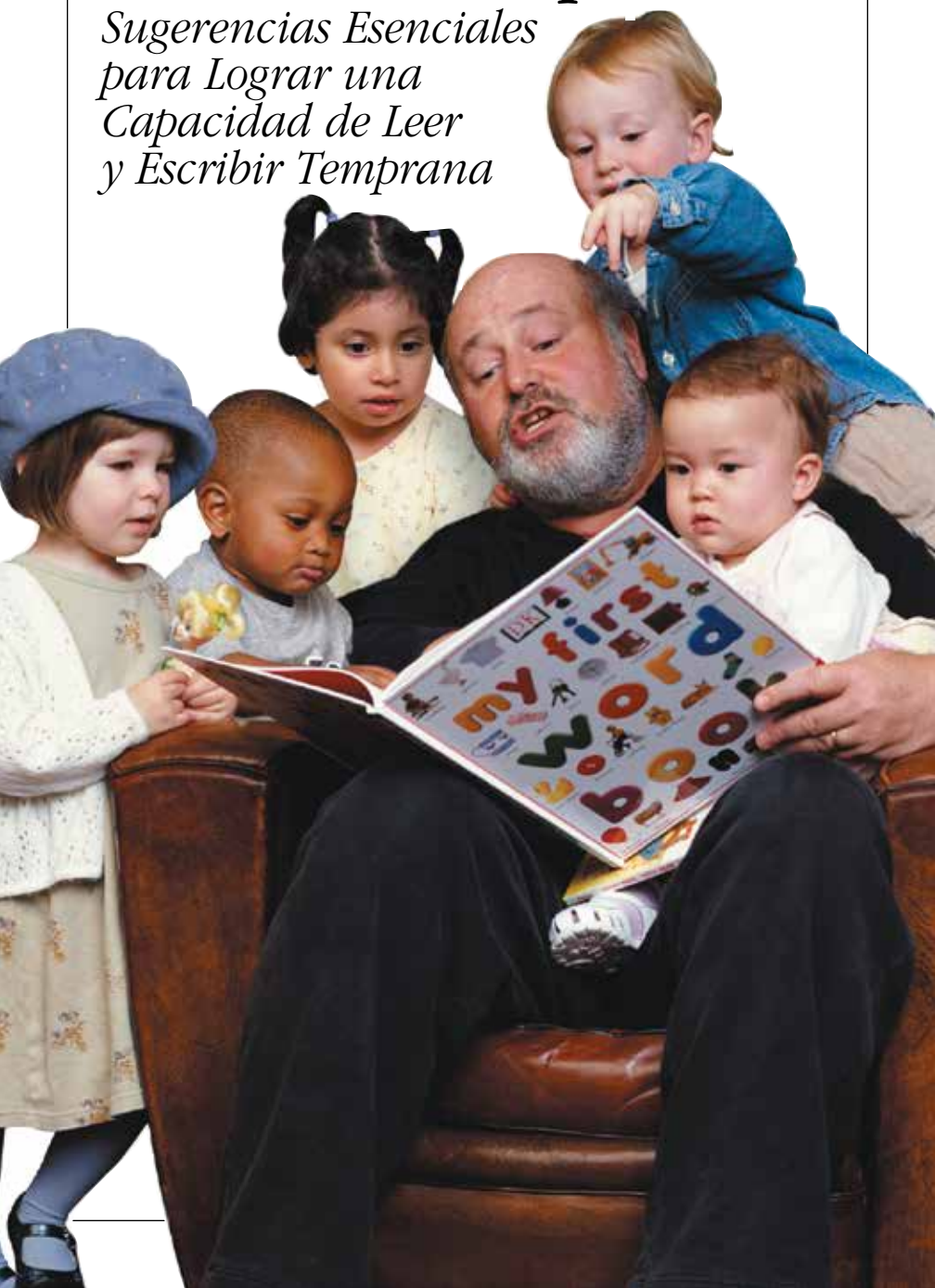


# Listos Para Aprender

*Sugerencias Esenciales  
para Lograr una  
Capacidad de Leer  
y Escribir Temprana*



SOY TU



H I J O

## Los primeros Años Permanecen Siempre

Como padres y personas dedicadas al cuidado infantil, se conoce la importancia de sostener un medio ambiente para nuestros hijos que sea carinoso, fácil de predecir y que sea estimulante desde el momento mismo en que nacen. Pero existen unos que no se dan cuenta de la importancia del medio ambiente para que salgan bien los hijos de la escuela. Cuando usted carga a un niño pequeño y le lee, la cercanía emocional y las experiencias de lenguaje que usted le proporciona constituyen una parte importante de su preparación para aprender cuando arribe a la edad escolar. Esto será la fundación de su educación.

Al escuchar muchas palabras los bebés desarrollan sus capacidades para leer y escribir; siendo así, se debe de hablar a sus hijos desde el momento en que nacen. Mírele a los ojos, escuche sus parloteos y gorgoros, y trate de sostener “conversaciones.” Cántele canciones de cuna y canciones infantiles, y invéntele cuentos.

Cada vez que pueda, manténgalos cerca y comparta un libro con ellos. Dejenlos percibir su amor de la lectura y su amor por ellos. Los primeros años permanecen siempre.

Rob Reiner

# ¡Preparados, Situados, a Leer!

## ¡La Preparación para la Lectura Comienza Ahora!



Como padre o persona dedicada al cuidado infantil, usted es la persona más importante en la vida de su hijo. Usted tiene la capacidad de ayudar a su hijo a tener un buen comienzo para que exija en su tarea de aprender. Específicamente, usted puede ayudar a su hijo o hija a adquirir la capacidad de leer y escribir, o ayudarlo a aprender a leer, escribir, hablar y escuchar bien. Mientras que muchos piensan que la educación se inicia cuando un niño comienza el kindergarten, existen muchas formas en que usted puede ayudar a su hijo o hija a desarrollar las habilidades que necesitará para la lectura y escritura mucho antes de que empiece la escuela. Aquellos niños que se han expuesto a una gran variedad de experiencias literarias en su hogar tienen muchas más posibilidades de entrar a la escuela listos para aprender, leer y escribir. Y la lectura y escritura se hacen cada vez más y más críticas para el éxito futuro en la vida. Pero no todo es acerca del éxito. Leyendo es divertido y le abre horizontes totalmente nuevos al niño al estimular su razonamiento e imaginación. Y lo que es más, al ayudar a su hijo a aprender puede hacer que tanto usted como su hijo se sientan más uno con otro.

*A continuación le exponemos diez pautas importantes para ayudar a los padres y personas dedicadas al cuidado infantil a promover la capacidad para leer y escribir en los niños pequeños:*

1. Hable y cante con su hijo.
2. Léale a su hijo cada día.
3. Proporcione materiales que preparen a su hijo para la escritura.
4. Limite el tiempo en que ve la television y sólo vea programas adecuados con su hijo.
5. Brinde oportunidades para jugar y explorar.
6. Sirva de ejemplo al mostrar su amor por la lectura.
7. Visite bibliotecas y librerías.
8. Proporcionele a su hijo un comienzo saludable.
9. Seleccione una guardería infantil de calidad.
10. Inculque un amor por la lectura para toda la vida.



## Hable y cante con su hijo

1 Los niños aprenden a hablar cuando oyen las personas que les hablan. Se están comunicando con usted desde el mismo principio. Por tanto, cuando su bebé parlotee y gorjee, usted debe responderle con palabras simples y cariñosos. Aunque usted puede pensar que no entiende lo que le está diciendo, el bebé necesita escuchar los sonidos que forman sus palabras y los patrones de lenguaje que usted emplea. Las sonrisas y otras expresiones faciales son también buenas formas de comunicación. Haga canciones que tengan el nombre de su hijo, y cántele canciones de cuna.

---

Tenga libros en todas partes, habitaciones, baños, salas y cocinas, siempre hay tiempo para mirar y leer.

---

La comunicación con su niño puede ser una parte de las actividades diarias. Por ejemplo, habla le mientras le da de comer, lo viste o lo baña. Identifique las partes de su cuerpo y señale objetos domésticos. Señale algunas cosas en su vecindario y hable acerca de los sonidos que usted escucha en su casa o mientras camina en el exterior. Usted puede preguntar: “¿Qué fue eso?” “¿Fue el ladrido de un perro?” “¿Cómo hace el perro?”

Cuando su hijo crece y empieza a señalar cosas y a hacer preguntas, contéstelas todas en un lenguaje simple y claro. Escuche y responda en una forma que muestre que usted está verdaderamente interesada en lo que su hijo tiene que decir. Si usted habla más de un idioma en su casa, háblele a su bebé en ambos idiomas. Cada idioma tiene sus propios sonidos y ritmos específicos. Un niño puede aprender más de un idioma.

## Léale a su hijo cada día

2 Empiece a leerle a su hijo durante la infancia. Comience con libros de páginas gruesas de tela o cartón con fotos sencillas y llenas de color. Mantenga a su bebé acurrucado en su regazo mientras miran los libros juntos. Ni siquiera necesita leer un cuento, simplemente puede hablar sobre las fotos. Aun cuando el bebé no entienda las palabras que usted usa, él sí entenderá la emoción que existe tras las palabras. Por tanto, manténgase animada cuando lee, cambie el tono de su voz y diviértase con el cuento. Lea cuentos sobre temas que usted sabe que le gustan a su hijo, tales como animales, camiones o dinosaurios. Cuando su hijo es mayor, puede comenzar la sesión de cuentos mirando la portada del libro y preguntándole lo que piensa acerca de lo que trata el cuento. Deje que ayude con el cuento si así lo desea. Pregúntele cosas tales como; “¿Qué piensas que va a suceder después?”

Lleve libros con usted cuando salga; por ejemplo, cuando visite al médico, o cuando toma el autobús. Compre libros en lugar de juguetes como regalos para ocasiones especiales. Lea diferentes tipos de libros, esto aumenta el vocabulario del niño, sus habilidades para escuchar y hablar y su comprensión del mundo.

Cuando le lea a su hijo en edad preescolar, señale letras y palabras en el libro, pero no lo presione demasiado. Preste atención a su hijo para ver cuando ya ha hecho lo suficiente.

---

¡Tra, la, la...  
diviértase en la  
bañera! Haga  
mágica la hora  
del baño con  
libros para el  
baño suaves y  
esponjosos!

---



Si se muestra molesto o desinteresado, cambie para otra actividad. Pero si su hijo desea leer un cuento una y otra vez, ¡léalo! A los niños les encanta la seguridad de oír sus cuentos favoritos, especialmente cuando los tiene acariciados. El hecho de tenerlos cerca es tan importante para el desarrollo de la capacidad de leer y escribir como lo son las palabras que usted lee. Por tanto, aun cuando pueda leer por sí mismo, todavía ambos deben de leer juntos. Sienta placer en la interacción mutua durante el tiempo de lectura.

## Proporcione materiales que preparen a su hijo para la escritura

3 Los bebés empiezan a desarrollar los músculos de las manos y los dedos que necesitarán para escribir cuando agarran los juguetes. Cuando su bebé comience a agarrar cosas, sacuda una sonajero y déselo para que haga lo mismo. Dele a su bebé objetos domésticos seguros que pueda juntar y separar, como tazas de medir. Dele lapices de colores no tóxicos y pedazos de papel grandes para dibujar. Trate de que haga marcas en el papel y cuelgue el “dibujo” en algún lugar de la casa para que todo el mundo lo admire. Ponga el nombre de su hija debajo del dibujo y dígale: “Este es el dibujo de Jenny.”

Proporcione materiales de artesanía que ayuden a desarrollar habilidades de escritura, tales como papel, pinturas, marcadores, cinta, lapices de colores y tijeras seguras para niños en edad preescolar. Estimule a su hijo a explicar lo que significan sus escarabajos para hacerle saber que usted está interesado. Finalmente, enséñele por ejemplo dejando que vea cuando escribe recetas, listas de víveres, cosas que hacer y cartas a amigos.



## Limite el tiempo en que ve la television y sólo vea programas adecuados con su hijo

**4** Como padre, usted tiene la facultad de decidir lo que su hijo debe ver en la televisión. Con un enfoque selectivo, la television puede contribuir a la capacidad de leer y escribir. Pero los padres deben guiar a sus hijos en cuanto a sus hábitos de ver la televisión. Limite el tiempo que sus hijos dedican a ver la TV, y asegúrese de que no utiliza la TV como “cuidadora de niños”. Haga una lista de programas que son adecuados para que los vea su hijo en el tiempo que se le permite. Si usted necesita ayuda para conocer acerca de los programas adecuados, la biblioteca a menudo ofrece información sobre los programas recomendados para niños. Si es posible, trate de verlos con su niño, esto le brinda una oportunidad de hacer preguntas, esclarecer ideas y hacer comentarios. Recuerde que los niños no pueden recibir retroalimentación de la televisión, y la misma nunca puede ser un sustituto de la comunicación amorosa con los padres o personas dedicadas al cuidado infantil.

## Brinde oportunidades para jugar y explorar

**5** Un niño aprende sobre el mundo que lo rodea a través del juego. Cuando es muy joven, puede entretenerlo con juegos sencillos como el “peek-a-boo”, taparse la cara con las manos y luego quitarlas. Cuando ya tiene edad suficiente, dele objetos domésticos para que juegue con ellos, tales como las ollas y cucharas. Puede también llenar un recipiente y colocar diferentes cosas para que él juegue con ellas en el agua. Use los intereses y la edad



---

¡ Los libros con páginas gruesas de cartón tienen el tamaño perfecto para las manos pequeñas y van a dondequiera que usted vaya!

---

de su hijo como una guía cuando compre juguetes, si él no desea jugar con un juguete, este no le enseñará nada; por tanto, usted no necesita comprar algo sólo porque se le designa como “educativo”. Todos los materiales que impliquen comparar, clasificar y ordenar por forma y color apoyan las habilidades de lectura y escritura. Los juguetes que representan personas son buenos para actividades de obras teatrales, como títeres hechos a mano con medias. A la vez que su hijo crece, haga que participe en actividades que usted realiza alrededor de la casa. Cuando cocine, deje que su hija le ayude a leer la receta y revolver los ingredientes. Cuando doble la ropa lavada, su hija puede ayudarla mientras habla sobre el tamaño, la forma y el color de la ropa.

## Sirva de ejemplo al mostrar su amor por la lectura

6 La mejor manera de expresar a su hijo la importancia de la lectura es demostrar su propio amor por la lectura. Manténgase leyendo calladamente mientras su hijo la observa leer. Señálele a su hijo o hija cuando realiza actividades alrededor de la casa que requieran leer y escribir, tales como cocinar, ir de compras o tomar el autobús. Asegúrese de suministrar una variedad de materiales de lectura en su casa, y disponga de un lugar especial para los mismos en un anaquel que no sea muy alto de forma que su hijo puede tener acceso a ellos con facilidad.

## Visite bibliotecas y librerías

7 Visite la biblioteca periódicamente con el fin de estimular el interés de su hijo en los libros. Si necesita ayuda para escoger los libros adecuados para su hijo, solicite sugerencias al bibliotecario. Cuando su hijo tenga suficiente edad para escribir su propio nombre, permítale obtener sus propios libros de la bibliote-





ca. Las bibliotecas son magníficos lugares para comprar libros usados que a menudo son baratos y están en excelentes condiciones. Además, busque eventos especiales en las bibliotecas y librerías cuando los autores o personajes de un libro de cuentos son parte de un programa.

## Proporciónele a su hijo un comienzo saludable

8 Un comienzo saludable se inicia con un cuidado prenatal de calidad. Los niños pequeños cuyas madres no reciben un cuidado adecuado durante el embarazo tienen más probabilidad de estar en riesgo físicamente y de tener restringida su capacidad para aprender. Una falta de cuidado prenatal puede dañar la

habilidad del niño para aprender a leer y escribir. Después de que nazca su hijo, pregúntele a un profesional del cuidado de la salud sobre la correcta inmunización, nutrición y seguridad de su bebé. Las inmunizaciones protegen a su hijo o hija de las enfermedades peligrosas; una nutrición apropiada es muy importante para el desarrollo físico y mental. Los aspectos de seguridad son también impor-

Por ejemplo, el envenenamiento con plomo afecta seriamente el desarrollo físico e intelectual del niño. Asegúrese de que su casa es un lugar seguro para su bebé. Los exámenes tempranos para detectar problemas de visión o audición son también un asunto crítico, ya que dichos problemas pueden afectar seriamente la habilidad de un niño para oír y aprender el idioma.



## Seleccione una guardería infantil de calidad

Una guardería infantil de calidad puede ser un centro en donde preparen a su hijo para la lectura. Por esta razón, visite varios de esos centros que ofrecen cuidado infantil antes de tomar una decisión sobre adónde llevar a su hijo. Dedique tiempo con la persona a cargo de la guardería y hágale preguntas sobre las actividades infantiles que realizan durante el día. Observe si hay libros en la instalación, cuáles son las condiciones de los libros y los materiales y pregunte si llevan a los niños a la biblioteca. Usted debe de informar en esta entrevista sobre los objetivos del programa que llevan a cabo. No se impresione de un centro que dice que puede enseñar a leer a niños de tres años de edad. Sin embargo, hágalo si le dicen que realizan muchas actividades que preparan a los niños para la lectura y la escritura. Busque un centro que resalte la comunicación y un método “manipulativo” del aprendizaje. Finalmente, observe los niños que se encuentran en ese momento en la guardería. ¿Parecen felices? ¿Son libres de hablar y cantar y jugar y explorar?

## Inculque el amor por la lectura para toda la vida

Los padres pueden inculcar a sus hijos el amor hacia la lectura fomentando su crecimiento literario a través de las actividades diarias – no enseñándoles a leer desde una temprana edad. (Tenga sentido del humor cuando le lea a su hijo – hágase el gracioso algunas veces y ríase con él). Muéstreles siempre su amor y afecto. Trate de no forzar las actividades de lectura y escritura y no se sienta frustrado si su hijo no parece interesado o no presta atención. Trate de nuevo más tarde – o espere otro día. El forzar



a un niño a leer transmite el mensaje equivocado. Cualquier actividad que usted realice con su hijo, hágala de una forma divertida para ambos. El amor por la lectura para toda la vida comienza con los niños queriendo que se les lea y los padres leyéndoles; pronto los niños pasarán el tiempo tranquilos leyendo libros por su propia cuenta.

## ***Usted* es el primer maestro de su hijo**

Existen muchas formas en que usted puede involucrarse para ayudar a su hijo con el lenguaje y el aprendizaje. Pero existen muchas más para promover su capacidad para leer y escribir que no están contempladas

en este folleto. Sea creativo y lleve a cabo sus propias ideas especiales. Para el momento en que su hijo vaya a la escuela, el puede estar verdaderamente “preparado para aprender”. Y una vez que su hijo ya vaya a la escuela, siga involucrado en lo que está aprendiendo. Su participación en la educación de su hijo hará una gran diferencia en su éxito escolar.

Pero no piense que usted tiene que hablar y leerle a su hijo a cada minuto del día. El principal punto es dejar que su hijo sepa que usted está interesado en su éxito y en su felicidad. Usted puede hacer la diferencia no solamente en lo bien que le puede ir a su hijo en la escuela, sino en lo que él sienta sobre aprender por el resto de su vida. Lo comprenda usted o no, usted es el primer maestro de su hijo.

---

¡Ponga un libro en su bolsa de pañales, guarde uno en su auto y tenga uno en el coche del niño para que, sin importar donde usted se encuentre, su hijo pueda tener la diversión de la lectura donde quiera que vaya!

---



# Los Primeros Años Perduran Siempre

“Durante los primeros años y meses de vida, las experiencias de los niños con el lenguaje y el aprendizaje pueden empezar a formar las bases de un posterior éxito con la lectura. Las investigaciones demuestran constantemente que mientras más conocen los niños sobre el lenguaje y el aprendizaje antes de llegar a la escuela, mejor están equipados para tener éxito con la lectura”.

National Research Council's  
1999 (Consejo Nacional de Investigaciones)  
“Comenzando Correctamente:  
Una Guía para Promover el Éxito en la Lectura”  
*publicado por la Academia Nacional de Ciencias*



SOY TU



H I J O

[www.iamyourchild.org](http://www.iamyourchild.org)



[www.dk.com](http://www.dk.com)